PEDALL
The Pediatric Dietary Intervention for Children with ALL

Evaluación de Objetivos

Auto Examen

¿Que tan seguro estoy que puedo cumplir con mi objetivo actual?

4 **Definitivamente lograré el objetivo**

3 **Estoy seguro que puedo lograr este objetivo**

2 **No estoy seguro si puedo este objetivo**

1 **Alcanzar este objetivo será extremadamente difícil para mí**

0 **Definitivamente no puedo lograr este objetivo**

Si estas entre 1-4, ¿Porque no estás en 0?

Si tu estas entre 0-3, ¿Qué factores te impiden tener 4?

¿En dónde estoy para lograr mi objetivo actual?

5
Mantengo mi objetivo

4
He alcanzado mi meta

3
Estoy constantemente trabajando para alcanzar mi meta

2
He comenzado a trabajar para alcanzar mi meta

1
Estoy pensando en empezar a trabajar hacia mi meta

0
No estoy listo para trabajar hacia este objetivo